



和歌の浦アート・キューブ

10th Anniversary EVENT GUIDE

W a k a n o u r a
A R T .
C U B E

! 10周年ワンコインワークショップ お申込方法

10月2日(水)~10月20日(日)の間に直接アート・キューブまでお電話ください。
その際、お名前、ご連絡先をお聞かせいたします。
お申込みは先着順になっております。各ワークショップで募集定員が違いますので、ご注意ください。
※講師の都合等で中止の場合があります。

ACCESS



- 阪和自動車道「和歌山IC」よりお車で 約20分、約10km
- 南海電鉄「和歌山市駅」よりバス約25分(「新和歌浦」行き、「不老橋」バス停下車)
- JR「和歌山駅」よりバス約25分(「新和歌浦」行き、「不老橋」バス停下車)
※駐車場は万葉館駐車場をご利用ください。(1日400円)

〒641-0022 和歌山市和歌浦南3丁目10番1号
和歌の浦アート・キューブ
電話:073-445-1188 休館日:火曜日

主催:公益財団法人 和歌山市文化スポーツ振興財団(和歌の浦アート・キューブ)

イントランス

絵画展 10/30wed▶11/3sun
くまがえゆうこ/岩崎孝司

イントランス前

アートパフォーマンス 11/2sat
宇佐美コーゾー スタート/19:30頃

バスケットピンポン無料体験 11/3sun

B1

写真・水彩画展10/30wed▶11/3sun
ワカヤマカメラ/玉岡泰治

D1

絵画展 10/30wed▶11/3sun
中尾安希/宇佐美コーゾー

A

和歌浦万葉寄席 **入場無料**

子ども落語とわかいやま楽落会による
落語・マンジク・歌謡ショー

10/31thu 開場18:30 開演19:00



音楽ライブ **入場無料**
(12ユニット・バンドが出演)

ゲスト:チュリスト(17:00~)

11/2sat 開場13:00 開演13:30

ダンス・舞踊イベント **入場無料**

ヒップダンス・ベリーダンス・フラダンス・韓国舞踊・
太極拳などの発表会・ライブ ゲスト:岡田匡裕(ポトルレア)

11/3sun 開場13:00 開演13:30

※設営の都合で、出演時間が前後する場合があります。



和歌の浦アート・キューブ10周年ワンコインワークショップ

すべてワンコインで
体験して頂けます。
(講座によっては別途材料費等が必要となります。)

500円

C1

- ①絵本教室** 自分や家族の名前を使った絵本を作ります。(別途材料費200円要) 講師:MOZU 午前 10:00~12:00/募集8人
- ②作詞教室** 歌詞としての作詞の基本や、言葉の使い方を一緒に考えましょう。あなたの歌詞が歌になるかも? 講師:羅布陽介 午後 15:00~17:00/募集20人
- ③今、注目の表現力豊かな尺八教室**(尺八無料貸出) 日本の伝統楽器を体験してみませんか。講師:川端萌宇山 夜間 19:30~20:30/募集20人

B2

- ⑮もう一度フルートをやってみませんか?** 持参品:フルート(お家にあるフルートをご持参ください) 講師:重千晴 午前 10:00~12:00/募集5人
- ⑯もう一度フルートをやってみませんか?** 持参品:フルート(お家にあるフルートをご持参ください) 講師:重千晴 午後 13:00~15:00/募集5人
- ⑰木の精が宿る曲 コカリナ教室** ハンガリー生まれ 日本育ちの木でできたオカリナ 18:00~19:30/募集各10人 講師:磯打佳代子 夜間 19:40~21:10/募集各10人

C2

- ⑲モムチャンダイエット フィギュアロピクス MAYUKO** 筋トレと有酸素運動を交互に行うエクササイズ 9:30~10:30 講師:MAYUKO 午前 10:40~11:40/募集各20人
- ⑳はじめてのタップダンス**(別途タップシューズ200円) リズムにのって足腰を動かしましょう! 13:30~14:30/募集各10人 講師:田中美和 午後 15:00~16:00/募集各10人
- ㉑リラクセスストレッチ&ジャズダンス** ヨガやバレエの要素をMIXした心地よいストレッチの後、筋力と、柔軟性に合わせて踊ります。 19:30~21:00/募集10人 講師:西山美和 夜間 19:30~21:00/募集10人

D2

- ㉒~美しい体と心のための癒しの〜スロ〜ペリ〜ダンス** ペリ〜ダンスは年齢・経験問わず、すべての女性のためのダンスです。気軽に体験を 11:00~12:00/募集12人 講師:Eva、香陽 午後 11:00~12:00/募集12人
- ㉓みんなで楽しくもうハワイアンフラ** ハワイの風を感じてみましょう! 講師:健岡・加藤 午後 13:00~14:30/募集20人
- ㉔「腹せぐせをつけよう!ピラティス体験** べったんこのお腹、スリムな手足を手に入れたらいい方。 19:00~20:30/募集20人 講師:宮脇洋子 夜間 19:00~20:30/募集20人

- ④50歳からのボイスケア** 喉の運動機能を高める体操と発声練習。いくつかになっても元気であるために。 午前 11:00~12:00/募集10人 講師:田中みや
- ⑤お琴で「さくら」を弾いてみましょう!**(お琴無料貸出) 日本の伝統楽器を身近に感じてみよう。 午後 14:00~15:00/募集10人 講師:山口眞澄
- ⑥楽しいオカリナ体験〜一度吹いてみましょう!** 譜面が読めない方も大歓迎!オカリナ別途1050円要)持参の方はアルC 19:00~20:30/募集10人 講師:橋本かな 夜間 19:00~20:30/募集10人

- ⑱気軽に楽しく大正琴** (大江琴は5台用意) ご一緒にリリィが映いたりを弾いてみませんか? 午前 10:30~12:00/募集10人 講師:佐野寛津子
- ⑲気軽に楽しくキーボード** (キーボードは5台用意) ご一緒にリリィが映いたりを弾いてみませんか? 午後 13:00~14:30/募集10人 講師:中西カカリ
- ⑳ボイストレーニング** あなたの知らない声と間違ってみませんか。 20:00~21:00/募集15人 講師:武田千佳 夜間 20:00~21:00/募集15人

- ㉒心と体に...癒しのヨーガ** インドの伝統的ヨーガ行法とヨガセラピー技法。 午前 10:00~11:30/募集15人 講師:岡 良夫
- ㉓はじめてのフラを体験しましょう!** 本場のフラに触れていただけたらと思います。 午後 14:30~15:30/募集15人 講師:岡本広子
- ㉔はじめてのペリ〜ダンス** 今までダンス経験のない方でも楽しんでいただけます。 19:00~20:00/募集各15人 講師:月下露姫(MIKA) 夜間 20:15~21:15/募集各15人

- ㉕気軽に楽しく3B体操** 手具を使って肩こり・ストレッチ解消。音楽に合わせて行うストレッチや筋力運動。 午前 10:00~11:00/募集20人 講師:寺利圭子
- ㉖心と体に...癒しのヨーガ** インドの伝統的ヨーガ行法とヨガセラピー技法。ご自身の体力、気力に合わせて実習。 午後 14:00~15:30/募集15人 講師:岡 良夫
- ㉗太極拳で身体をシェイプ!** 身体の内側を感じてみたい方におすす。 19:00~20:30/募集20人 講師:寒川雅子 夜間 19:00~20:30/募集20人

- ⑦楽しく描く淡彩画教室** 花や果物を描くみんなで作って描きましょう! (別途300円要) 午前 9:30~12:00/募集15人 講師:中尾安希
- ⑧はじめての大人のギター** クラシック・フォークお家にあるギターをご持参ください。 午後 13:30~15:00/募集6人 講師:小谷允城
- ⑨はじめてのウクレレ教室**(ウクレレ無料貸出) 気軽にウクレレを楽しみましょう! 夜間 19:00~20:30/募集10人 講師:小谷允城

- ㉚手紙教室** 誰でも簡単にできる絵手紙です。 午前 10:00~12:00/募集20人 講師:宇佐美コーゾー
- ㉛楽譜がよめなくても指番号でらくらくキーボード** (キーボードは5台用意) 喜びの歌、家路など練習 13:00~14:00/募集各5人 講師:橋本かな 午後 14:30~15:30/募集各5人

- ㉜親子でリラクックスヨガ** 0歳~小学生まで、お子様と一緒に参加頂けます。 リラクックスヨガで心も体もスッキリ! 午前 11:00~12:00/募集15人 講師:橋本愛子
- ㉝ルーシーダンス** ゆったりとしたシンブルな動きと独特の呼吸法を取り入れたタイのラジオリズムのようなストレッチ。 午後 13:30~14:30/募集20人 講師:宮本知佳
- ㉞リラクックスヨガ〜年齢、性別問わずやってみよう!** 寝て行うポーズを中心にゆったり行うヨガなので誰でも無理なく、 20:00~21:15/募集15人 講師:橋本愛子 夜間 20:00~21:15/募集15人

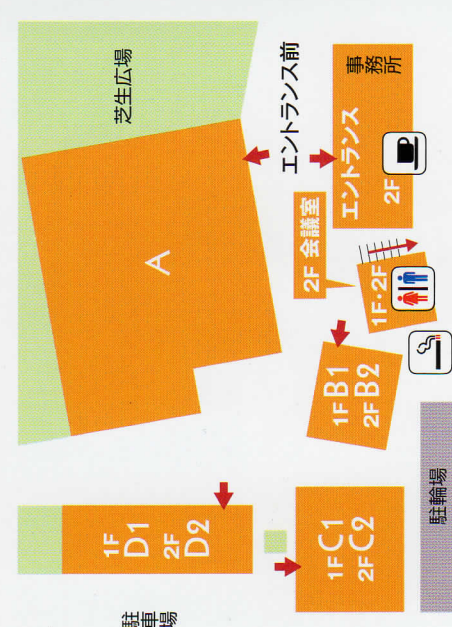
- ㉟モムチャンダイエット フィギュアロピクス MAYUKO** 筋トレと有酸素運動を交互に行うエクササイズ 9:30~10:30 講師:MAYUKO 午前 10:40~11:40/募集各20人
- ㊱初めての日本舞踊体験** お子様からご年配の方まで楽しく踊りましょう! 動きやすい服装で。 午後 14:00~16:00/募集5人 講師:保田祥子
- ㊲ドレスを着て女性らしくモデルウォーキング** ドレススカートを着用してのウォーキングレッスンです。 19:00~20:30/募集20人 講師:MIKI 夜間 19:00~20:30/募集20人

- ⑩花教室〜コサージュ作りをしませんか** 可愛いコサージュを布で作る体験(別途材料費1,000円要) 午前 10:00~11:30/募集15人 講師:畑村真紀
- ⑪似顔絵教室** 初心者の方、大歓迎! 特徴のとらえ方、描き方をご指導します。 午後 13:00~16:00/募集20人 講師:宇佐美コーゾー

- ⑫4コマ漫画教室** ゆるさややオリジナルキャラクターを作ってお話を作ります。9:00~10:00・10:10~11:10 午前 11:20~12:20/募集各10人 講師:フミくん
- ⑬簡単に作れる小物ちぎり絵** 子どもから大人まで簡単に作れるちぎり絵です。紋々皿・コースター・羽子板台紙から選択。 午後 13:30~16:00/募集10人 講師:堀田由紀
- ⑭吹矢と健康とエクササイズ** 20本吹くと約5キロのウォーキングと同じカロリーを消費。健康とエクササイズ。 夜間 19:00~21:00/募集15人 講師:西口正敏

- ㉟一眼レフで撮る写真にひと工夫**(一眼レフ特参) テーマ:日頃使える写真のテクニックをアドバイス 午前 10:30~11:30/募集10人 講師:勝田憲央
- ㊱キャンドルアート** 簡単に楽しくキャンドルづくり。 午後 15:00~16:00/募集15人 講師:Maiko
- ㊲キャンドルアート** 簡単に楽しくキャンドルづくり。 夜間 18:00~19:00/募集15人 講師:Maiko

会議室(2F)



- ⑮4コマ漫画教室** ゆるさややオリジナルキャラクターを作ってお話を作ります。9:00~10:00・10:10~11:10 午前 11:20~12:20/募集各10人 講師:フミくん
- ⑯簡単に作れる小物ちぎり絵** 子どもから大人まで簡単に作れるちぎり絵です。紋々皿・コースター・羽子板台紙から選択。 午後 13:30~16:00/募集10人 講師:堀田由紀
- ⑰吹矢と健康とエクササイズ** 20本吹くと約5キロのウォーキングと同じカロリーを消費。健康とエクササイズ。 夜間 19:00~21:00/募集15人 講師:西口正敏

- ㉟一眼レフで撮る写真にひと工夫**(一眼レフ特参) テーマ:日頃使える写真のテクニックをアドバイス 午前 10:30~11:30/募集10人 講師:勝田憲央
- ㊱キャンドルアート** 簡単に楽しくキャンドルづくり。 午後 15:00~16:00/募集15人 講師:Maiko
- ㊲キャンドルアート** 簡単に楽しくキャンドルづくり。 夜間 18:00~19:00/募集15人 講師:Maiko

10周年ワンコインワークショップお申込方法

10月2日(水)~10月20日(日)の間に直接アート・キューブまでお電話ください。その際、お名前、ご連絡先をお聞かせいたします。お申込みは先着順となっております。各ワークショップで募集定員が違いますので、ご注意ください。
※講師の都合等で中止の場合があります。

※和歌の浦アート・キューブ内はすべて禁煙です。喫煙は所定の場所でお願いたします。